



Дом с маяком

# Знакомство с «Центральной бухтой»

*В июне 2020 года в «Доме с маяком» открылся первый дневной центр – «Центральная бухта».*

*Дневной центр – это место, где дети и молодые взрослые «Дома с маяком» могут провести день в хорошей компании. Основная цель дневного центра – комплексная помощь в социализации ребят хосписа.*

*Когда дневной центр начал работать, в нём были только воспитатель, координатор и руководитель. Спустя год работы количество сотрудников увеличилось и расширилась программа услуг для подопечных семей.*

● [www.mayak.help](http://www.mayak.help)





Дом с маяком

## Программы «Центральной бухты»:

- группа **дневного пребывания** с насыщенной досуговой программой, куда ребёнок может приехать с семьёй или в сопровождении няни;
- госпитальная школа «УчимЗнаем», осуществляющая в базе дневного центра Детского хосписа групповые и индивидуальные занятия для детей дошкольного, школьного возраста и совершеннолетних пациентов хосписа с ТМНР по программе дополнительного образования;

● [www.mayak.help](http://www.mayak.help)





Дом с маяком

## Программы «Центральной бухты»:

- досуг и группы психологической поддержки для родителей;
- групповые и индивидуальные развивающие занятия со специалистами, включая занятия с инструктором в бассейне;
- разовые консультации специалистов по вопросам развития ребенка.



● [www.mayak.help](http://www.mayak.help)





# Программы включают:

- занятия с инструктором по адаптивной физкультуре (включая занятия на виброплатформе «Галилео»);
- занятия с педагогом-психологом;
- занятия с педагогами-дефектологами госпитальной школы «УчимЗнаем»;
- консультации специалиста по альтернативной и дополнительной коммуникации;
- занятия канистерапией, песочной терапией, музыкальной терапией, сенсорной интеграцией и социально-бытовой адаптацией;
- творческие и кулинарные мастерские для детей и взрослых;
- тематические мероприятия («День заботы о себе», дни знакомства с разными культурами и праздниками);
- открытую ресурсную психологическую группу «Батарейка» и йогу для родителей;
- фотоклуб для подростков, взрослых пациентов и родителей;
- посещение бассейна, джакузи и ванны;
- выезды в общественные места (музеи, парки, океанариумы, зоопарки, экофермы и т. д.);
- празднование дней рождения с родственниками и друзьями семьи.





Дом с маяком



**i** **Примерная программа на день:**

11:00-12:30 Приезд семей

12:30-13:00 Приветственный круг

13:00-14:00 Канистерапия

14:00-14:30 Кулинарная мастерская

14:30-16:00 Отдых, прогулка

16:00-17:00 Сенсорная интеграция

18:00-18:30 Завершающий круг

18:30-19:00 Отъезд гостей



# Регулярные группы «Центральной бухты»:



## Ясельная группа.

Занятия для детей от 1 до 3 лет. Группа создана с целью поддержки развития, коммуникации и собственной активности самых юных посетителей Бухты. В ясельной группе мы предлагаем игры с учетом индивидуальных особенностей участников, соответствующие интересам детей раннего возраста. В группе дети находятся рядом со сверстниками, устанавливают первые социальные контакты и больше понимают про себя, мир предметов и друг друга. Группа проходит 1 раз в неделю и длится 1.5 часа (возможны перерывы).

## «Я художник – я так вижу».

Занятия для детей всех возрастов. На группе дети с поддержкой педагога знакомятся и экспериментируют с разными текстурами и формами, получают новый сенсорный опыт, развивают фантазию и креативность, а в итоге создают свои персональные шедевры.



# Регулярные группы «Центральной бухты»:

## Канистерапия.

Занятия для детей любого возраста с профессиональными канистерапевтами и собаками-терапевтами. Канистерапия помогает решать проблемы со спастикой, страхами, тревожностью, сложностями в общении и взаимодействии с другими людьми и животными.

## Кулинарная мастерская.

Групповое занятие для детей любого возраста. На занятии дети вместе с педагогом-психологом учатся готовить, организовывать процесс приготовления еды, наводить порядок, открывают для себя новые запахи, вкусы (не обязательно жевать, многие пробуют облизнуть что-то вкусное) и радуют всех своими кулинарными шедеврами.

## Подготовка к школе.

Группа для детей старшего дошкольного возраста (от 5 лет). Есть разные форматы групп по подготовке к школе для детей с любыми диагнозами. Педагог школы «УчимЗнаем» будет готовить ребят к адаптированному образовательному процессу школы.





# Регулярные группы «Центральной бухты»:

## Коммуникативная группа.

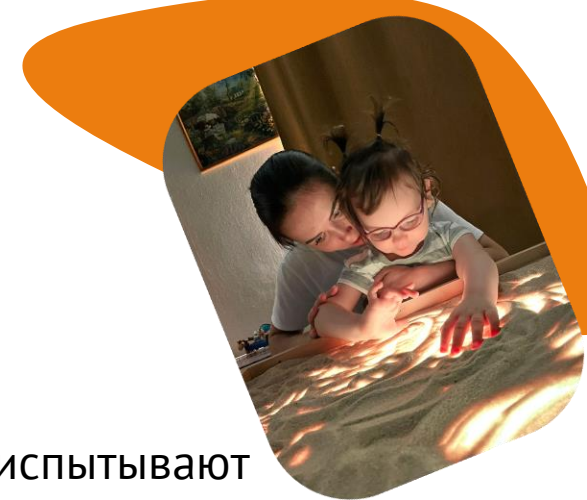
Группа для детей от 4 лет. Занятия в группе подойдут детям, которые не владеют или испытывают трудности в использовании устной речи. В специально организованном пространстве, в процессе совместных игр творческой активности ребята смогут познакомиться друг с другом, рассказать о себе и своих интересах, обсудить волнующие вопросы с помощью жестов, мимики, символов и других способов.

## Экологическая группа.

Занятия для детей всех возрастов, на которых мы знакомимся с новыми ощущениями, учимся ответственности и заботливому взаимодействию с природой. В ЭкоГруппе два направления: знакомство с растениями и апсайклинг (использование ненужных вещей в творчестве).

## Песочная терапия.

Занятия для детей любого возраста, которые имеют сложности с сенсорным восприятием окружения. На занятиях дети через тактильные и сюжетные игры с песком знакомятся и учатся не бояться новых ощущений, проигрывают важные для себя истории.





# Регулярные мероприятия для родителей:



**i** Досуг: йога, мастер-классы, лекции, «Дни заботы о себе», фотоклуб

В общую программу мы регулярно включаем тематические мастер-классы и занятия для родителей, приглашаем на «Дни заботы о себе» волонтеров-профессионалов (парикмахеры, визажисты, мастера маникюра, массажисты).

**Еженедельно** (дни и время мероприятий публикуются в группе дневного центра)

**i** Открытая группа поддержки родителей «Батарейка»

В безопасном пространстве, с помощью наших специалистов, вы сможете найти поддержку, поделиться собственным опытом и получить новые знания о том как поддержать себя. Зарядить друг друга энергией и сказать жизни «Да!»

**1 раз в 2 недели** по вторникам с 15:30 до 17:00



# Правила для комфортного посещения дневного центра:

- 1. Просим вас приходить в дневной центр **со сменной обувью, а верхнюю одежду оставлять в раздевалке** на 1-м этаже.
- 2. Лучше отменить поездку в дневной центр, если вы **заметили у себя или у ребёнка вирусные симптомы** (насморк, температуру, кашель и т. п.). От этого зависит здоровье других гостей дневного центра.
- 3. **Для безопасности других посетителей** просим не оставлять в открытом доступе лекарства.
- 4. Мы просим вас **поддерживать порядок и аккуратно относиться** к имуществу центра и других посетителей. Если у вас есть силы и возможность, **помогите детям** убрать игрушки после игры, посуду после еды.
- 5. В общих зонах дневного центра мы просим **общаться негромко и дружелюбно**, чтобы не нарушать покой других гостей.
- 6. Мы просим родителей **присматривать за братьями и сёстрами** подопечных ребят во время посещения центра.
- 7. На кухне дневного центра **для всех есть чай и кофе**, пожалуйста, не стесняйтесь брать их.





Дом с маяком



www.mayak.help



### Что взять с собой?

- **Индивидуальные средства ухода за ребёнком:** необходимые гигиенические средства, оборудование, медикаменты, расходные материалы.
- **Еду для себя и ребёнка.** В нашем дневном центре есть кофе, чай, сладости к чаю, микроволновая печь, мультиварка.
- Для посещения бассейна нужно взять **одежду для плавания и сменную обувь** (подойдут любые резиновые тапочки).



Дом с маяком

# Как записаться?

Заявка в дневной центр есть на сайте «Дома с маяком» в разделе «Семьям»: [заявка в дневной центр](#)

Просим **записываться на занятия за неделю** до посещения. Расписание индивидуальных занятий составляется в 15:00 каждый будний день за сутки до дня посещения (то есть расписание на вторник составляется в 15:00 понедельника и т.д.). Анонсы программы мероприятий публикуются каждый вторник в канале Детского хосписа в Telegram.

## Отмена посещения

Об отмене посещения просим предупредить как можно раньше, поскольку мы планируем занятость всех специалистов и есть семьи, ожидающие свободного времени для занятий.

## Транспортировка

В «Центральную бухту» удобно добираться на общественном транспорте или машине. Можно заказать социальное такси для поездки в центр. Если нужна помощь в поездке от Детского хосписа, просим заполнить заявку на автопомощь на сайте в разделе «Семьям»: [заявка на автопомощь](#).

● [www.mayak.help](http://www.mayak.help)

